

# Vous allez passer une IRM

*Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement.  
Vous avez la liberté de l'accepter ou de le refuser.  
Pour cela lisez attentivement les informations qui vous sont fournies ci-dessous.*

## De quoi s'agit-il ?

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique. Le mot magnétique indique que l'appareil comporte un gros aimant ; le mot résonance indique que l'on va utiliser des ondes de radiofréquence pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps, et fabriquer ainsi des images.

## Le déroulement de l'examen

À votre arrivée, l'équipe soignante vous posera, comme lors de la prise du rendez-vous, plusieurs questions. Le plus important est de signaler que vous n'avez ni pile cardiaque (pacemaker), ni valve cardiaque, ni élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête, ni patch.

Pour une bonne qualité de votre examen le manipulateur vous indiquera quel vêtement vous devrez enlever en fonction de la région anatomique à étudier. Vous laisserez au vestiaire vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...) votre téléphone portable, barrettes à cheveux, afin d'éviter leur détérioration. Merci de prévenir l'équipe soignante en cas de possession d'objet de valeur.

Vous serez allongé, le plus souvent sur le dos, sur un lit qui se déplace dans une sorte de tunnel. Dans tous les cas, l'équipe se trouve tous près de vous, derrière une vitre et vous voit pendant tout l'examen. Sur votre demande une sonnette pourra être placée dans votre main pour que vous puissiez appeler le manipulateur pendant l'examen. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

L'examen dure 10 à 15 minutes durant lesquelles vous devrez rester parfaitement immobile. Pour certains examens, il vous sera demandé de bloquer quelques secondes votre respiration. Votre coopération est très importante.

Durant tout l'examen, vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un marteau piqueur..

## Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais il est souvent un peu long et le bruit peut être désagréable.

Lorsque l'examen le permet, nous vous proposons un casque anti-bruit. Sinon il vous sera mis systématiquement des mousses anti-bruit sur les oreilles.

Vous pouvez ressentir un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé (claustrophobie). C'est un problème courant que nous connaissons bien. N'hésitez pas à en parler au personnel paramédical qui est là pour vous aider.

Vous pouvez demander à votre médecin traitant de vous faire une prescription médicamenteuse pour vous apaiser le jour de l'examen.

## Une injection pour une IRM : comment et avec quels risques ?

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, d'un produit de contraste à base de Gadolinium.

Cette injection est faite sur décision du médecin radiologue présent et est généralement très bien tolérée.

D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). Les réactions allergiques plus graves restent tout à fait exceptionnelles.

Le point d'injection peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, une fuite du produit sous la peau peut se produire au niveau de la veine. Cette complication pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

Des accidents rénaux, liés à l'injection, sont également possibles, notamment chez certains sujets atteints de maladies fragilisant le rein (insuffisance rénale chronique, diabète avec insuffisance rénale). Pensez à signaler au médecin radiologue si vous faites partie de ces patients.

## Quels sont les autres risques ?

Le port d'une pile (pacemaker), de certaines valves cardiaques mécaniques, de pompe à insuline ou de tout élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête constitue un facteur de risque majeur (risque de décès, de cécité).

Quelques cas de brûlures cutanées chez des patients porteurs d'un patch transdermique avec éléments métalliques ont été observés.

Si vous êtes dans ces situations, signalez-le au secrétariat et au personnel soignant.

## Résultats

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite reconstruites par ordinateur et analysées par le radiologue. Le compte-rendu écrit sera disponible dans environ 1 heure à 1 heure 30. Vous pourrez également le récupérer ultérieurement. Nous avons la possibilité de vous l'envoyer par mail ou par courrier. N'hésitez pas à nous le demander.



## Vous allez passer une IRM

### Ce que vous devez faire

**Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :**

- Avez-vous une pile cardiaque (pacemaker) ? .....  OUI  NON
- Avez-vous été opéré du cœur pour : valve cardiaque, stent, pontage ? .....  OUI  NON
- Avez-vous des projections métalliques (éclats métalliques, balles, éclats d'obus...), si oui, où ? .....  OUI  NON
- Etes-vous porteur d'une prothèse auditive ? .....  OUI  NON
- Etes-vous porteur d'une prothèse dentaire ? .....  OUI  NON
- Etes-vous porteur d'un autre type de prothèse, si oui, préciser : .....  OUI  NON
- Etes-vous porteur d'une pompe à insuline ? .....  OUI  NON
- Etes-vous porteur d'un patch (dispositif transdermique) ? .....  OUI  NON
- Avez-vous une maladie rénale ? .....  OUI  NON
- Avez-vous une maladie transmissible par le sang (hépatite, HIV,...) ? .....  OUI  NON
- Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? .....  OUI  NON
- Allaitiez-vous ? .....  OUI  NON
- Etes-vous claustrophobe ? .....  OUI  NON

**• Juste avant l'examen**

Vider vos poches (clés, monnaies, carte bleue, portable, etc...) avant d'entrer dans la salle d'examen et laisser ces objets dans votre vestiaire.

Madame, Mademoiselle, Monsieur .....

a personnellement rempli cette fiche le .....

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Votre poids :

Signature :

*NB : A remplir par les parents pour les mineurs*

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*