

Pôle Sport Provence BOURBONNE

À la suite d'une intervention chirurgicale, d'un traumatisme, ou dans le cadre d'un projet handisport le patient a une seule priorité : retrouver ses potentialités et atteindre son meilleur niveau.

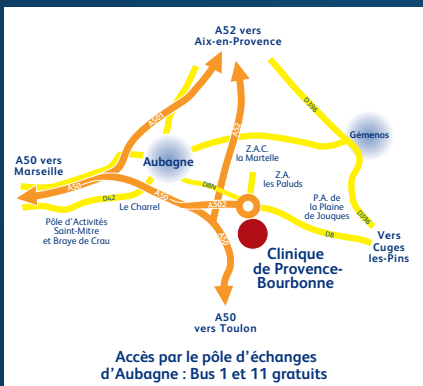
Le pôle sport-handisport propose une prise en charge optimale de la performance grâce à une équipe spécialisée et un plateau technique dédié à la reprise de l'activité : gymnase APA, isocinétisme, cryothérapie corps entier Zimmer et équipements de rééducation spécifique.

Le pôle est destiné aux personnes pratiquant une activité physique régulière en clubs (licenciés sport et handisport).

Des stages de bilan-prévention sont proposés aux clubs de sports et clubs handisports.



Suivez l'actualité et les programmes sport handisport de la Clinique sur  :
[@ramsaygds.provencebourbonne](https://www.facebook.com/ramsaygds.provencebourbonne)



Imprimerie GATUSSO Aubagne 04 42 70 70 70



Pôle Neurologie - Pôle Locomoteur - Pôle Sport
260, impasse de la Méditerranée - Route de Toulon
Domaine de la Bourbonne - 13400 AUBAGNE
<http://clinique-provence-bourbonne.ramsaygds.fr/>



Rééducation locomotrice
10, allée Marcel Leclerc
13008 MARSEILLE
<http://clinique-provence-velodrome.ramsaygds.fr/>

Un numéro unique pour nous contacter :
04 28 63 83 00

ramsaygds.fr



**Clinique
Provence-Bourbonne**



**Clinique
Provence-Vélodrome**

OUVERTURE DES NOUVEAUX HÔPITAUX DE JOUR

Nous sommes heureux après plus d'un an de travaux de vous présenter l'extension de l'hôpital de jour de Provence-Bourbonne à Aubagne et le nouvel HDJ SSR Provence Vélodrome (située au 5^e étage de la Clinique Monticelli Vélodrome).

Un concentré de compétences et de technologies au service des patients.

Nous prenons soin de vous

HÔPITAL DE JOUR PROVENCE-BOURBONNE

Au sein d'un environnement moderne, l'HDJ Provence Bourbonne s'agrandit.

Le plateau permet de bénéficier des techniques d'évaluation et de rééducation les plus modernes.

Les principales rééducations prises en charge en hospitalisation de jour :

- Rééducation de l'appareil locomoteur.
- Rééducation neurologique.
- Pôle sport - handisport.
- Appareillage.

L'HDJ bénéficie d'un plateau technique de haut niveau :

- Isocinétisme.
- Cryothérapie corps entier.
- Tapis de marche en apesanteur Alter G.
- Électrostimulateur Ondes de choc.
- Balnéothérapie, couloir de marche, baignoires et jacuzzi.
- Nouveau gymnase dédié au sport.
- Terrain de sport extérieur et piste de course (livraison courant 2019).

Unité de Cryothérapie Corps Entier

Des conditions uniques de températures qui n'existent ni sur la terre ni dans l'espace. La Cryothérapie Icelab Zimmer est une technologie efficace dans les domaines de la rééducation et du sport. L'unité est composée de 3 chambres (-10°C, -60°C et -110°C) et permet de s'immerger de façon progressive et totalement sécurisée sous le contrôle permanent du kinésithérapeute. Les applications de la cryothérapie corps entier connaissent un véritable succès au service de la performance. Parmi les indications les plus établies on notera dans le domaine médical :

- Traumatologie.
- Atteintes neurologiques (spasticité).
- Pathologies rhumatismales inflammatoires et

- dégénératives.
- Fibromyalgie.
- Récupération musculaire.



L'HDJ PROVENCE-BOURBONNE, C'EST :

20 personnes qui composent l'équipe de rééducation (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, éducateurs en activités physiques adaptées, orthophonistes, neuropsychologues, psychologues, infirmier...).

3 médecins rééducateurs : Dr Jean-Vincent RAMOS, Dr Jean Michel DUNET et Dr Élisabeth MARTIN.

1 plateau technique de 1000 m².

Horaires d'ouverture : 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h du lundi au vendredi.

Évaluation isocinétique

Cette technologie permet l'évaluation des capacités musculaires puis de proposer des protocoles de rééducation ou de renforcement optimisés dans des conditions sécurisées.

L'ergomètre isocinétique est utilisé pour tous les types de sujets ou de pathologie : du sportif de haut niveau au patient neurologique. L'évaluation objective et précise de la force musculaire permet de mettre en évidence d'éventuels déficits ou déséquilibres d'ordre articulaires, musculaires ou neurologiques que les capacités rééducatives de la machine permettent de corriger ou d'améliorer de la manière la plus adaptée.



Zoom sur : les tapis de marche en apesanteur

La technologie Alter G accessible aux patients des HDJs d'Aubagne et du Vélodrome

Réduisez-vous après une intervention chirurgicale ou entraînez-vous après une blessure, sans douleur, en utilisant le tapis de course Anti-Gravité. La technologie unique d'allègement de l'Alter G réduit les impacts de la marche et de la course et votre corps continue son processus normal de guérison.



HÔPITAL DE JOUR PROVENCE-VÉLODROME

L'HDJ PROVENCE-VÉLODROME, C'EST :

1 médecin rééducateur : Dr BACCHETTA.

10 personnes qui composent l'équipe de rééducation : kinésithérapeutes, ergothérapeute, éducateur en activités physiques adaptées, psychologue, infirmier.

Horaires d'ouverture : 9 h - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h du lundi au vendredi.

L'HDJ Provence Vélodrome, spécialisé dans la rééducation de patients atteints d'affections de l'appareil locomoteur, a ouvert en octobre 2018.

À quelques mètres du stade Vélodrome, les patients bénéficient d'équipements modernes (Alter G, isocinétisme, plateforme oscillométrique motorisée, balnéothérapie) articulés autour de plusieurs programmes de rééducation spécialisés.

Plateforme oscillométrique motorisée Imoove

L'Imoove est un simulateur physiologique du mouvement organique. Le mouvement élisphérique est unique au monde. Il s'agit d'un mouvement courbe dans les 3 plans de l'espace, qui suit des trajectoires spiralées. Une transformation de l'équilibre implique de perpétuelles adaptations de la posture. En réaction à la situation de déséquilibre contrôlé induite par l'instabilité en 3D, Imoove agit sur le fondamental du squelette : la posture.

Cette stimulation multi-sensorielle fait appel à la proprioception pour contrôler l'équilibre et ainsi génère un recrutement neuro-moteur global.



Rééducation du membre supérieur

Le travail de rééducation est indispensable dans la récupération fonctionnelle de l'épaule. Ce travail représente une part importante du résultat final. Il est parfois long et difficile. Il faut connaître parfaitement la pathologie à traiter et les techniques de rééducation. Une rééducation pré-opératoire est alors parfois nécessaire. Elle permet de préparer le patient et d'habituer celui-ci aux mouvements qu'il fera en post-opératoire pour sa rééducation de l'épaule. Les équipements de l'unité, la présence d'un ergothérapeute et la formation régulière des équipes nous permet de proposer une rééducation très complète du membre supérieur.



Évaluation isocinétique et rééducation du dos

Le Module Rachis est un dispositif spécifique permettant l'évaluation et la rééducation en mode concentrique et excentrique des muscles fléchisseurs et extenseurs du tronc. L'assistance motorisée assure et facilite un parfait positionnement du patient. Sa conception unique favorise une rééducation précoce des lombalgiques.